

平成27年度食育ネットワーク・シンポジウム

# 「あいづっこの体格と食・ 若い世代のからだづくり」

日時：平成28年2月23日(火) 14時～16時 (受付13:30～)

場所：會津稽古堂 多目的ホール

内容： **講演・シンポジウム**

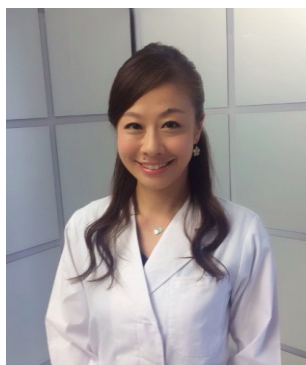
対象：**高校生以上の方 先着100名**  
(市内に在勤・在宅の方を含む)

挨拶 会津若松市長  
会津若松市食育ネットワーク会長

講演 「**あいづっこの体格と健康**」  
講師：会津大学短期大学部社会福祉学科講師 **渡部琢也**先生

「**女性と子どもの健康力アップ**」

講師：順天堂大学医学部小児科非常勤助教・博士（医学）



健康医学者 **本田由佳**先生

自ら経験した極端なダイエット、妊娠・出産・子育てがきっかけで女性健康医学者となり、女性や子供を対象とした研究活動を実施している。2012年7月まで株式会社タニタ開発部所属し、女性やアスリートの研究、体組成計や睡眠計の研究・開発を行った。夢は「女性と子どもの健康力をあげて日本を元気に！ハッピーにすること」。著書に「ママと赤ちゃんにやさしい 産前・産後のボディケアとビューティーメソッド」（あさ出版）がある。武士家系である祖父は会津若松出身。

シンポジウム 「若い世代のからだづくりに大切なこと・地域でできること」

コーディネーター 会津若松市保育所連合会(若松第一保育園長) **長谷川まち子**氏

**主催 会津若松市 会津若松市食育ネットワーク**

お申し込みは 会津若松市食育ネットワーク事務局(会津若松市健康増進課) **(39)1245**

※駐車場の都合により、公共交通機関の利用へのご協力をお願いいたします。